**5 проблем детского поведения.**

Поведение детей – это всегда результат родительского воспитания. Четко определить, какое поведение можно считать нормальным, невозможно, многое зависит от возраста ребенка, его характера, эмоционального развития, окружающей среды. Сегодня предлагаем вам рассмотреть **5 проблем детского поведения**, выяснить их причину и найти решения.

Прежде всего, стоит обратить внимание на изменения в привычном поведении ребенка. Отклонением от нормы могут быть следующие признаки:

• Ребенку постоянно сложно справиться с эмоциями, он все время кричит и впадает в истерику при любом поводе.

• Коммуникабельный ребенок внезапно замыкается в себе или же спорит без причин.

• Ребенок начинает врать, красть деньги или вещи.

• Ссоры и конфликты со сверстниками стают неотъемлемой частью социальной жизни ребенка.

• Сексуальное поведение ребенка не соответствует его возрасту.

• Ребенок наносит себе увечья или рассуждает о суициде.

Некоторые проблемы можно решить, изменив стиль родительского воспитания. Но есть и такие, с которыми справиться уже сложнее, и без помощи педагога, психолога вряд ли можно обойтись. Рассмотрим некоторые сложности в процессе воспитания подробнее.

***Сквернословие***

Дети повышают голос и кричат, когда чувствуют злость. Делая это, как правило, ребенок хочет затеять спор с родителями, настоять на своем. Если ребенок начинает употреблять ненормативную лексику в раннем возрасте, это серьёзный повод для беспокойства.

*Исправить ситуацию можно следующим образом:*

• Убедитесь, что вы сами не используете ненормативную лексику при детях.

• Объясните, что такое поведение – наказуемо.

• Если вы неосознанно сказали плохое слово при ребенке, попросите прощения и поясните, что такие слова – это нехорошо.

• Старайтесь контролировать источники информации, с которыми взаимодействует ваш ребенок, поскольку он может научиться ненормативной лексике посредством телевидения и интернета.

***Жестокое и агрессивное поведение***

Когда ребенок чувствует злость, это нормально. Но если злость переходит в агрессивное поведение, стоит задуматься над эмоциональным состоянием вашего чада. Частые перепады настроения, психозы, фрустрации или импульсивность могут вызвать детскую агрессию. Не редкость, когда ребенок использует агрессию как самозащиту. Конечно, самый простой способ реагировать на детскую агрессию – ответить тем же.

*Предлагаемые варианты, как погасить очаг конфликта:*

• Проанализируйте, какая эмоциональная обстановка в вашем доме. Дети учатся жестокости и агрессии, прежде всего, у своих родителей. Вместо того, чтобы повышать голос на ребенка, успокойте его и успокойтесь сами.

• Принимайте чувства ребенка, при этом объясните, что применять насилие, когда злишься, – не вариант.

• Научите ребенка использовать фразы «я злюсь», «мне это не нравится», «я отказываюсь» вместо неконтролируемого и не всегда понятного потока жестокости и агрессии.

• Своим собственным примером демонстрируйте ребенку адекватное поведение в семье и обществе.

***Детская ложь***

Рано или поздно каждый ребенок начинает врать. Причин для этого всегда достаточно: повышение самооценки, возвышение себя в глазах сверстников или старших, страх быть наказанным, протест, установление личных границ, проблемы в семье. Чтобы между родителями и детьми были максимально доверительные отношения, следует придерживаться нескольких простых шагов:

• Не воспринимайте детскую ложь как знак неуважения к вам. Посмотрите на сложившуюся ситуацию глазами ребенка, спросите и постарайтесь понять причину лжи.

• Хвалите своих детей.

• На своем собственном примере учите их быть честными с другими людьми.

• Объясните, что ложь – наказуема.

***Низкая мотивация, лень***

Бывают случаи, когда ребенка ничто не интересует – ни игры, ни хобби, ни тем более учеба. Причиной такого поведения может быть разочарование в собственных силах и талантах, чрезмерная опека родителей без шанса на самостоятельность или же наоборот – ребенок постоянно загружен и у него нет времени отдохнуть. Мотивировать в таком случае очень сложно, особенно когда ребенок всегда находит оправдание своей лени.

*Вот несколько простых способов исправить ситуацию:*

• Не заставляйте ребенка заниматься чем-нибудь. Позвольте ему самому выбрать занятие по душе. Следите за его интересами, развивайте таланты.

• Позволяйте ребенку быть самостоятельным и отвечать за свои поступки.

• Критикуйте сдержанно и мягко. И обязательно хвалите за хоть и маленькие, но достижения.

• Делитесь воспоминаниями из своего детства, рассказывайте, что нравилось делать вам.

• Каждый ребенок быстрее полюбит работать, если делать это с удовольствием, играючи.

• Не забывайте, что ребенку нужен отдых.

***Детская стеснительность***

Стеснительный ребенок в странной для него ситуации будет проявлять чувство тревоги и подавленности, всеми силами стараться не привлекать к себе внимание. Застенчивому ребенку значительно легче наблюдать за чьими-то действиями, чем быть участником процесса. Причиной такого поведения может быть недостаток общения с родителями и сверстниками, страх потерпеть неудачу или подвергнуться острой критике.

Если ваш ребенок именно такой, сделайте несколько шагов к решению проблемы:

• Будьте благосклонны к своему ребенку, не критикуйте его чересчур, хвалите.

• Не позволяйте родственникам, друзьям или соседям вешать ярлык стеснительности на вашого ребенка, воспитывайте в нем решительность, самостоятельность.

• Общайтесь с малышом, спрашивайте, что его беспокоит.

• Раскажите о вашем детстве, когда вы тоже чего-то стеснялись, поделитесь решением ваших детских проблем и страхов.

• Поощряйте общительность ребенка, его инициативы.

Педагог-психолог: Н.И.Савинова