

**Режим дня для обучающихся, воспитанников
ГБОУ СО «Карпинская школа-интернат» (пер.Школьный, 3)
2023-2024 уч.год**

| Режимные моменты | 1-4 классы | 5-10 классы |
|---|-------------------|--------------------|
| Подъем | 7-00 | 7-00 |
| Зарядка | 7-00-7-20 | 7-00-7-20 |
| Утренний туалет, уборка спален | 7-20-7-40 | 7-20-7-40 |
| Передача детей учителям | 7-40-8-00 | 7-40-8-00 |
| Уроки, ИКЗ | 8-00-13-10 | 8-00-14-10 |
| Завтрак | 8-55-9-00 | 8-40-8-55 |
| Обед | 13-30-13-50 | 13-10-13-30 |
| Игры по интересам | 13-50-14-00 | - |
| Прогулка | 14-00-15-00 | 14-10-15-00 |
| Самоподготовка | 15-00-16-00 | 15-00-16-30 |
| Внеклассные занятия | 16-00-17-00 | 16-30-17-00 |
| Полдник для детей интерната | 17-00-17-15 | 17-00-17-15 |
| Внеклассные занятия, прогулка, свободное время | 17-15-19-00 | 17-15-19-00 |
| Ужин | 19-00-19-15 | 19-00-19-15 |
| Второй ужин | 20-15- 20-25 | 20-15-20-25 |
| Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет | 19-15-20-30 | 19-15-21-00 |
| Сон | 20-30-7-00 | 21-00-7-00 |